

50-lecie Wspólnoty Anonimowych Alkoholików w Polsce.

3000 mityngów tygodniowo, mnóstwo spotkań online, kobiety i mężczyźni w różnym wieku, ludzie z każdej grupy społecznej – AA codziennie pomaga uzależnionym uwolnić się od choroby i żyć bez alkoholu.

W maju 1935 roku w mieście Akron w USA spotkało się dwóch mężczyzn, Bill Wilson, makler z Nowego Jorku i Bob Smith, chirurg z Akron. Obydwaj byli alkoholikami. Bill W., który nie pił już od pewnego czasu, opowiedział dr. Bobowi to, czego się dowiedział od lekarzy o chorobie alkoholowej. Mówił także o tym, jak sam pił i w jaki sposób wytrzeźwiał. W wyniku rozmowy z Billem – Bob również przestał pić. Mężczyźni odbyli ze sobą jeszcze wiele rozmów i ze zdziwieniem odkryli, że wymiana doświadczeń pomaga im zachować trzeźwość. Zaczęli poszukiwać innych alkoholików, którym mogliby pomóc. Zapoczątkowany w ten sposób ruch szybko zaczął się rozszerzać. Swoją obecną nazwę zawdzięcza tytułowi książki *Anonimowi Alkoholicy*, w której Bill W. wyjaśnia filozofię i metody działania wspólnoty.

Przez dziesięciolecia AA było przedmiotem zainteresowań wielu ludzi, dziennikarzy, lekarzy i psychologów, naukowców. Nieraz budziło kontrowersje. Ostatnie badania na temat skuteczności AA w porównaniu z innymi metodami pomocy osobom uzależnionym od alkoholu (raport naukowców z Uniwersytetu Stanforda i Harvarda) znajdują się tutaj: <https://www.youtube.com/watch?v=0mPvZxCRmZk>

Od początków Wspólnoty Anonimowych Alkoholików było oczywiste, że przekazywanie informacji o AA jedynie przez jej członków może być niewystarczające, by dotrzeć do szerokiego grona osób chorych na alkoholizm. Potrzebne było wsparcie i media zawsze miały w tym wielki udział.

Dzisiaj Wspólnota AA działa w 180 krajach i skupia ponad dwa miliony ludzi na całym świecie.

Do Polski idea AA trafiła w sposób dość niekonwencjonalny. I rozwinęła się u nas także na skalę niespotykaną w innych krajach.

Niedługo będziemy obchodzić 50-lecie istnienia Anonimowych Alkoholików w Polsce. Już teraz zapraszamy Państwa na to wydarzenie, które obędzie się w 2024 roku, na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich. 50lat.aa.org.pl

Zachęcamy do kontaktu. Zawsze jesteśmy gotowi udzielić wszelkich informacji i więcej opowiedzieć o AA. aa.org.pl

Rzecznik prasowy Złotu 50-lecia AA w Polsce

Andrzej Bujkowski